

PATIENT CARE

Értünk a Páciensek nyelvén

Megbízható és hiteles magánegészségügyi klinikák magazinja

Legyen szívügye az egészsége!

A KardioKontroll segít

Ahol nem kell
szégyelnie
a fájdalmát!

Koroknai Medical

Természetes segítség
a téli nátha idején.

HerbaTherapy

Ki segít, ha fel
sem tudok kelni?

Gyógytornaszolgálat

Szorongás nélkül
egy női intézetben

Uránia Medical



KEDVES PÁCIENSEINK!

E magazin elindítása régóta megfogalmazott céljaim közé tartozik. Mivel az elmúlt években számos szolgáltató lépett ki magyar magán-egészségügyi piacra, így egyáltalán nem csodálkozom azon, hogy a gyógyulást kereső páciensek elvesznek a hatalmas kínálatban. Annak érdekében, hogy a választás során ne csak és kizárólag egy szép kanapé vagy egy high-tech eszköz legyen a főszereplő és így a választás alapja, szeretnénk felkarolni azokat a klinikákat, amelyek alapértékei közé tartozik a pácienseik felé való nyitottság, az empátia és az érdeklődő, mély figyelem. Szeretnénk megmutatni azokat a szolgáltatókat, amelyek a diagnózis mögött magát az embert is látják. A fő küldetésünk, hogy egymásra találjunk és elinduljunk a gyógyulás útján oly módon, hogy közben emberként tekintünk egymásra és közösen cselekszünk a cél érdekében. Értünk a Pácienseink nyelvén s éppen ezért is szeretnénk, ha betekintheznének a kulisszák mögé is.

KINEK AJÁN LJUK GYÓGYTORNA SZOLGÁLATUNKAT?

- műtéten átesett pácienseknek
- mozgásában korlátozott vagy ágyhoz kötött pácienseknek
- akik sajnálják az időt az utazásra, akiknek otthon kényelmesebb
- kis fős csoportoknak, akik együtt mozognának

TARTALOMJEGYZÉK

- 6 ■ CSAK EGY KICSIT MEGRÁNTOTTAM A VÁLLAM
- 8 ■ GONDOSKODJON SZÍVÉRŐL, TÁMOGASSA A BELSŐ HAJTÓERŐT
- 10 ■ MIT TARTALMAZZON AZ ÚTIPATIKÁNK?
- 10 ■ FOGYÓBAN A TISZTA VÍZ, A CSEND
- 11 ■ AHOL SZÍVÜGYEI BIZTOS KEZEK BEN VANNAK
- 14 ■ SZORONGÁS NÉLKÜL EGY NŐI INTÉZETBEN
- 18 ■ EGY KÖRNYEZETTUDATOS LABORDIAGNOSZTIKAI CÉG:

Egy jó nap fájdalom nélkül kezdődik



**Ha nem így lenne,
forduljon bizalommal
szakorvosainkhoz.**

„CSAK EGY KICSIT MEGRÁNTOTTAM A VÁLLAM...”

A ROTÁTORKÖPENY SZAKADÁS: A KIVÁLTÓ OKOK ÉS A REHABILITÁCIÓ LEHETŐSÉGEI

– MIKOR GONDOLJUNK NAGYOBB PROBLÉMÁRA?

Milyen élethelyzetekben alakul ki leggyakrabban rotátorköpeny szakadás?

A rotátorköpeny anatómiai fogalomként valószínűleg sokunk számára ismert s így sejtjük azt is, hogy ez az izomköpeny sérülése egy rendkívül kellemetlen dolog. Való igaz: ez a sérülés erős vállfájdalommal jár és a rehabilitációs időszak is viszonylag hosszú.

A szakadás legfőbb okai

A rotátorköpeny szakadását két fő okra vezethetjük vissza. A szakadás egyik oka lelet egy sérülés, amit leggyakrabban a kar kitámasztásával járó elesés, illetve a vállat ért direkt trauma vagy olyan tevékenység okoz, amelyben főként a fej melletti tartományban végzett gyors, dinamikus/hirtelen karmozgást, erő kifejtést végzünk. Ennek klasszikus példái a konditeremben elszenvedett sérülések, amelyek a húzódkodásoknál, a nagy súly kiemelésénél, csimpaszkodásnál vagy lógásnál következnek be. Emellett a sérülést kiváltó okok közé tartoznak a merev izomzattal, a megfelelő bemelegítés nélkül végzett gyakorlatok is edzőterekben vagy kondiparkokban egyaránt. A „reccsenést” kikövetően a fájdalom jelentkezhet azonnal, de néhány óra múlva is. Az e típusú sérülések gyakorisága inkább a fiatalok és középkorostályt illetően magasabb.

A rotátorköpeny szakadás másik fő kiváltó okát viszont az inkább az idősebb korosztályra jellemző degeneráció, az „elhasználódás” jelenti. Ennek kiváltó okai között az évtizedek alatt végzett ismétlődő mozgásokat, súrlódásokat és az ennek következtében keletkező kopásokat említhetjük. Az életkor előrehaladtával az inak állománya egyébként is gyengül, degenerálódik, ezek a tényezők pedig még inkább hajlamosítanak a rotátorköpeny sérülésére, szakadására.

Milyen lehetőségeink vannak az állapotjavításra és a gyógyulásra?

A terápia módja nagymértékben függ az életkortól, a szakadás mértékétől, az érintett egyén aktivitási szintjétől, a fájdalom erősségétől és a funkcióképességtől. Általánosságban elmondhatjuk, hogy a sérülést követően az elsődle-

ges cél a fájdalom csökkentése. E cél érdekében különböző típusú kezelések állnak a rendelkezésünkre; használhatunk nem szteroid tartalmú gyulladáscsökkentő és izomlazító krémet, a vállízületbe adott szteroid-, vagy a bőr alá adott kollagén injekciót. Nem gyógyszeres kezelésként alkalmazhatunk fizioterápiás (például: elektromos-, lézerzuhany- és UH-kezelést, lökéshullámterápiát) kezeléseket is.

Szemléletváltásra van szükség

A sikeres kezelés céljából szemléletváltásra is szükség van: eszerint rotátorköpeny szakadás esetén nem javasolt a váll teljes nyugalomba helyezése. A fájdalmat kiváltó mozgást kizárólag a sérülést követő első napokban érdemes elkerülnünk, mert a teljes nyugalomba helyezés a befagyott váll szindróma kialakulásával fenyeget, aminek a legfőbb jellemzője a fájdalom mellett a mozgástartomány beszűkülése. A rendelőkbe sajnálatos módon a pácienseink gyakran ebben a stádiumban érkeznek

Éppen ezért fontos, hogy a kezelésünk folyamatába már kezdetektől fogva bevonjunk egy gyógytornászt.

Az idősebb betegek esetében – ha a konzervatív terápia nem eredményez érdemi javulást – a műtéti kezeléssel érhető el állapotjavulás és gyógyulás. A műtét módját a célzott MR-vizsgálat eredménye határozza meg; eszerint a beavatkozás elvégezhető feltárás nélkül egy speciális eszköz segítségével (artroszkópia) vagy nyitott műtétként. Ugyanakkor, ha a szakadás hátterében valamilyen akut trauma áll, az első számú megoldást gyakran az operáció jelenti.

És itt lép a képbe a gyógytornász... Mik a rehabilitációs lehetőségek?

A rotátorköpeny sérülése alapos és aprólékos rehabilitációt igényel, melynek alapját egy alapos orvosi vizsgálat jelenti. A gyógytorna eredményessége érdekében pontosan tudunk kell, hogy melyik izom s milyen mértékben sérült, illetve, hogy vannak-e további érintett képletek. A rehabilitáció elsődleges célja a mozgástartomány mielőbbi visszanyerése. Az első időszakban csak a fájdalomhatárig dolgozunk és figyelünk rá, hogy ne erőltessük túl a sérült izmokat. A rotátorköpeny alkotó részeit egyenként, izoláltan is erősítenünk kell, ezt követően pedig a vállövet, a hát- és a nyakizmokat is bevonjuk a komplex izomerősítésbe. Az izolált és komplex izomerő fejlesztést is csak a teljes mozgástartomány visszanyerése után kezdhetjük el. A rehabilitációt az akut időszakban az öt fázisú Liotard-féle mozgástartományt növelő gyakorlatokkal szükséges kezdeni. A gyakorlatok utolsó fázisa már a vállmozgások 94 százalékát tartalmazza.

Az izomerősítés mellett szükséges a lágyrész technikák valamelyikét is alkalmazzunk. A gyógyulást segíthetjük köpöly terápiával, masszázssal vagy tape kezeléssel is. Ezek közösen hozzájárulnak a gyulladás csökkenéséhez, a képletek regenerálódásához és így a mielőbbi sikeres felépüléshez. Ugyanakkor a gyógyulásukat illetően türelmetlenebb betegek számára nincs jó hírünk.

Milyen gyógyulási idővel számolhatunk?

A kisebb mértékű rotátorköpeny sérülés hamarabb és könnyebben gyógyul, de az enyhébb és a súlyosabb sérülések esetén is szükséges a szakszerű gyógytorna alkalmazása. A rotátorköpeny-szakadásból való felépülés időtartama körülbelül 2-6 hónap, ám a gyógyulás időszakának mértékét több tényező is – nem, életkor, a sérülés típusa és a rehabilitációs foglalkozások gyakorisága – befolyásolhatja.

Az első 6 hét gyógytornás terápia után engedélyezett a könnyű fizikai munka végzése és maximum 3 kg emelése. A 12. hét után már a fejünk feletti tevékenységek végzése is elkezdhető, illetve maximum 10 kg emelése is engedélyezett. A teljes felépülés legalább 6 hónapot vesz igénybe s a sporttevékenységek végzése is csak ezt követően javasolt.

Forrás: www.koroknaimedical.hu/minden-amit-a-rotatorkopeny-szakadasrol-tudni-erdemes/

Gondoskodjon szívéről, támogassa a belső hajtóerőt

KardioKontroll Prevenciók Központ

Pácienseinket az igényesen kialakított rendelőkben – Zugló központi részén, de mégis idilli, kertvárosi környezetben – fogadjuk. Pácienseink számára komplex egészségügyi szolgáltatást nyújtunk a betegségek tudatos megelőzésétől és szűrésétől kezdve a több szakmát érintő diagnosztikus, valamint terápiás megközelítésen át a hosszú távú, a legmodernebb szakmai protokollok alapján végzett egészségi állapot-követésig.

A KardioKontroll Prevenciók Központ irányítását és működtetését a hazai betegellátásban több évtizedes tapasztalatot szerzett szakmai csapatunk végzi. Orvosaink munkáját a legkorszerűbb orvosi műszerek, okoseszközök és informatikai megoldások segítik.

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Kardiológia
- Gyermekkardiológia
- Sportkardiológia
- Onkokardiológia
- Belgyógyászat
- Diabetológia,
- Laborvizsgálat
- Foglalkozás-egészségügyi szolgáltatás

Mikor gondoljunk arra, hogy szükségünk lehet kardiológiai vizsgálatra?

Az ismert rizikófaktorok

- Magasvérnyomás-betegség
- Elhízás
- Cukorbetegség
- Zsírsanyagcsere-zavarok (Hyperkoleszterinémia: emelkedett LDL koleszterin, triglicerid, csökkent HDL koleszterinszintek)
- Húgsavszint emelkedés
- Inzulínrezisztencia
- Gyulladásos markerek emelkedése
- Dohányzás
- Mozgásszegény életmód
- Stressz
- Családi halmozódás (öröklött hajlamok)

Amennyiben úgy ítéli meg, hogy a felsorolt rizikófaktorok egyikével vagy akár egyszerre többel is rendelkezik, vagy valamilyen tünete van az alábbiak közül:

- terhelésre fulladás, nehézlégzés
- szúró, szorító, vagy akár bizonytalan mellkasi fájdalom
- zsibbadás a karban
- szívdobogás érzése
- szapora szívverés, magas pulzus
- lassú szívverés, alacsony pulzus
- szédülés, gyengeség, hirtelen eszméletvesztés
- vizenyős láb
- gyakori fejfájás

mindenképpen konzultáljon háziorvosával és keresse fel klinikánkat!

KARDIOLÓGIAI CSOMAGAJÁNLATUNK:

FELNŐTT KARDIOLÓGIAI EXTRA CSOMAG

Kardiológiai
szakorvosi vizsgálat

12 elvezetéses
EKG-vizsgálat
kiértékeléssel

Szívultrahang-vizsgálat
kiértékeléssel

Terheléses
vizsgálat

52.000 Ft

POSZT-COVID EXTRA CSOMAG

Részletes kardiológiai
szakorvosi vizsgálat

Rizikótényezők felmérése

12 elvezetéses EKG-vizsgálat
kiértékeléssel

Szívultrahang-vizsgálat
kiértékeléssel

Post-COVID laborcsomag

79.000 Ft

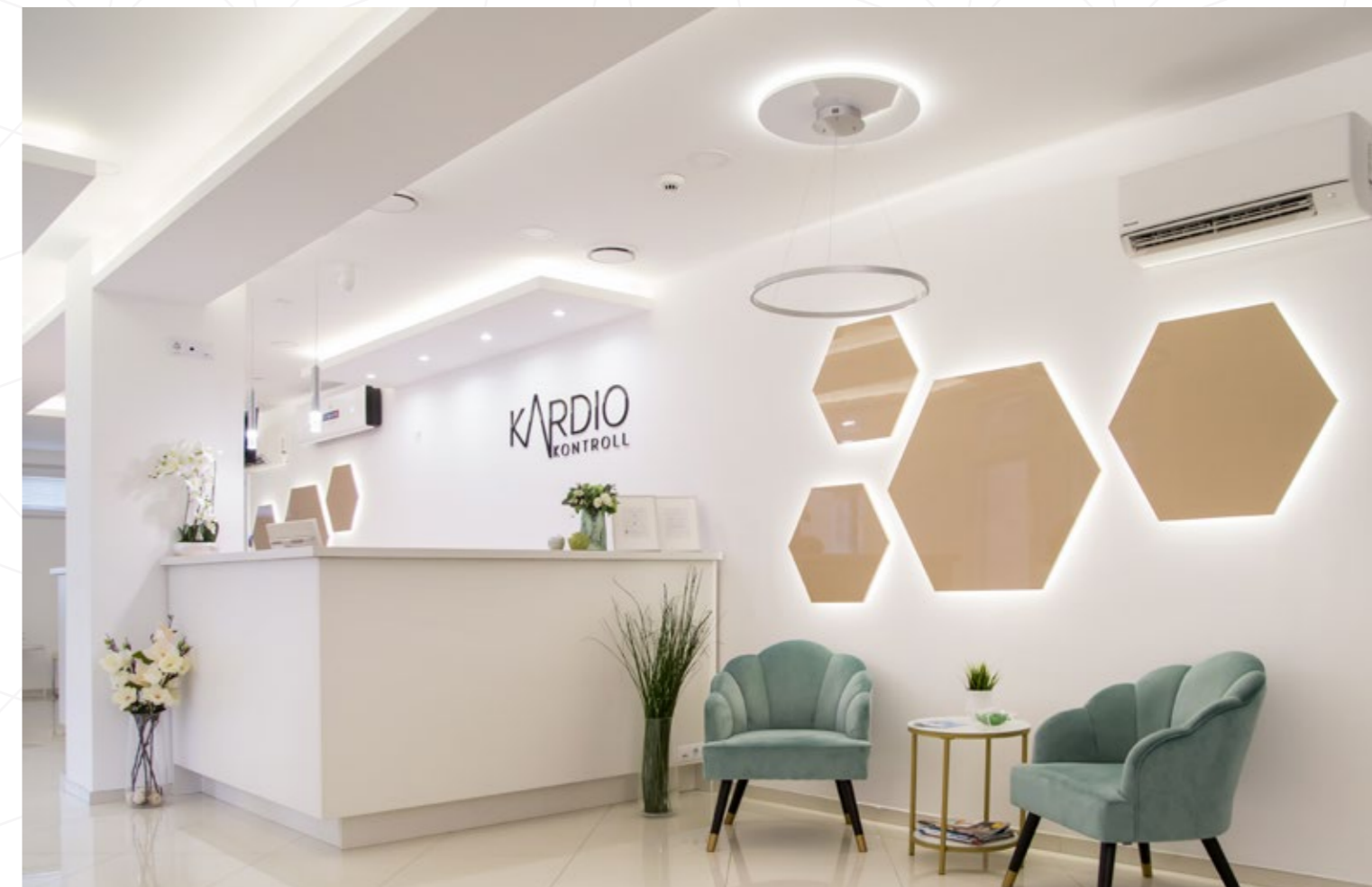
GYERMEK- KARDIOLÓGIAI ALAPCSOMAG

Kardiológiai
szakorvosi
vizsgálat

12 elvezetéses
EKG-vizsgálat
kiértékeléssel

Szívultrahang-
vizsgálat
kiértékeléssel

35.000 Ft



Elérhetőség

Cím: 1145 Budapest, Törökőr u. 78.
E-mail: idopont@kardiokontroll.hu

Telefonszám: 06-20-553-3355
Nyitva tartás: H-P 8:00-20:00

www.kardiokontroll.hu

MIT TARTALMAZZON AZ ÚTIPATIKÁNK?

Az utazásink és az így átélt kalandok csodálatos élményt jelentenek számunkra, ugyanakkor érdemes odafigyelnünk arra is, hogy képesek legyünk a váratlan helyzetek kezelésére. Vannak, akik az utazásaik során szinte egy teljes gyógyszeres szekrényt visznek magukkal. De mik is a mi javaslataink? Az utazásainkra a rendszeresen szedett gyógyszereink mellett készítsük be a jól bevált lázcsillapító gyógyszerünket, illetve – mivel bármikor megjelenhet egy kínzó fogfájás vagy akár egy derék becsípődés – a fájdalomcsillapítónkat. Ezek mellett legyen az útipatikánk része egy gyógynövény tartalmú izomlazító krém az esetleges izomfeszülés vagy -fáradtság megfelelő

kezelésére, a kisebb sérülések kezelésére pedig készítsünk be fertőtlenítőszer és sebtapaszt. Fontos, hogy problémáink esetén orvosi javallat hiányában semmiképpen se alkalmazzunk antibiotikumot vagy szteroid tartalmú gyógyszert. Ha az utazásaink során felüti a fejét például egy makacs fül- vagy mandulagyulladás, esetleg egy húgyúti fertőzés, akkor haladéktalanul keressük föl a helyileg illetés orvost és a gyógyszeres kezelést illetően hagyatkozzunk az ő szakmai tanácsaira. Miután Európában szinte valamennyi, Magyarországon forgalmazott gyógyszer beszerezhető, nincs okunk az aggodalomra s nem érdemes spájzolniuk sem.



FOGYÓBAN A TISZTA VÍZ, A CSEND

Zaj zakatol kint és bent. Zaj a telefonból, a tv-ből, a tömegközlekedési eszközön, a rádióban. Lassan már elbújni sem lehet előle. Találja meg azt a helyet, ahol napi 10 percet el tud tölteni úgy, hogy nem zavarhatja meg a telefon rezgése, a szomszéd köszönése, az élet zaja.

Naponta akár csak 10 perc csenddel töltött idő nagy hatással lehet teljesítő-képességünkre, az agyunknak pedig komplett felüdülés lesz.

Álljon félre az autóval, indulás előtt üljön le a kanapéra, este üljön le egy tea mellé, maradjon, ha már kiürült az iroda.

Ahol szívügyei biztos kezekben vannak

Szeretnénk bemutatni a csapatunkat, amelynek tagjai az Ön problémáinak megoldására specializálódtak. Az a küldetésünk, hogy azokat – legyen szó akár egy szívzörejéről vagy szívritmus kihagyásról – felismerjük, kiszűrjük és kezeljük, valamint olyan megoldásokkal támogassuk, amelyek az életminőségét javítva akár plusz éveket is adhatnak az Ön számára. A KardioKontroll Prevenciók Központ csapataként e cél érdekében dolgozunk minden nap. Pácienseinket az igényesen kialakított rendelőkben – Zugló központi részén, de mégis idilli, kertvárosi környezetben – fogadjuk. Pácienseink számára komplex egészségügyi szolgáltatást nyújtunk a betegségek tudatos megelőzésétől és szűrésétől kezdve a több szakmát érintő diagnosztikus, valamint terápiás megközelítésen át a hosszú távú, a legmodernebb szakmai protokollok alapján végzett egészségi állapot-követésig. A KardioKontroll Prevenciók Központ irányítását és működtetését a hazai betegállásban több évtizedes tapasztalatokat szerzett szakmai csapatunk végzi. Orvosaink munkáját a legkorszerűbb orvosi műszerek, okoseszközök és informatikai megoldások segítik.



ÁRULKODÓ TÜNETEK LEHETNEK

Felsorolásunkban számba vettük azokat a különböző élethelyzetekben jelentkező tüneteket, amelyek felvethetik egy kardiológiai kivizsgálás szükségességét.

- Terhelésre fulladás, nehézlégzés
- Szűrő, szorító, vagy akár bizonytalan mellkasi fájdalom
- Zsibbadás a karban
- Szívdobogás érzése
- Szapora szívverés, magas pulzus
- Lassú szívverés, alacsony pulzus
- Szédülés, gyengeség, hirtelen eszméletvesztés
- Vizenyős láb
- Gyakori fejfájás

A felsoroltak ismeretében érdemes végig gondolni azt is, vannak-e olyan, az életmóddal kapcsolatos rizikófaktorok vagy már meglévő betegségek, amelyek növelhetik valamilyen kardiológiai betegség kialakulásának esélyét.

- Magasvérnyomás-betegség
- Cukorbetegség
- Zsírsavanyagcsere-zavarok (Hyperkoleszterinémia: emelkedett LDL koleszterin, triglicerid, csökkent HDL koleszterinszintek)
- Gyulladásos markerek emelkedése
- Húgysavszint emelkedés
- Családi halmozódás (öröklött hajlamok)
- Inzulinrezisztencia
- Mozgásszegény életmód
- Dohányzás
- Elhízás
- Stressz

Amennyiben a felsorolt rizikófaktorok egyikével vagy egyszerre akár többel is rendelkezik, akkor forduljon bizalommal a KardioKontroll Prevenciók Központ csapatához.



HERBATHERAPY

Megtalálni otthon a harmóniát a gyógynövények erejével

10% kedvezmény
március 31-ig

PC10 kupon-
kóddal



„A csonttritkulás lényegesen több nőt érint, mint férfit, ugyanis a változókorban csökken az ösztrogénszint, ennek hatására pedig a csontbontó folyamatok kerülnek túlsúlyba.”
dr. Horváth Katalin reumatológus
Koroknai Medical

„Valamennyi, a menopauza időszakába lépő nőnek szembe kell néznie hüvelyhámja megváltozásával: eszerint a hám elvékonyodik, a váladékképződés csökken. Az elvékonyodott hámról eltűnik a védelmet jelentő baktériumflóra, teret engedve a gyakrabban jelentkező bakteriális fertőzéseknek, sárgás folyásnak, gyulladásnak és irritációnak. A problémára szakszerű megoldást tudunk kínálni.
Uránia Medical

„Az ínhüvelygyulladás – amit kiválthat a túlzott mobiltelefon- vagy klaviatúra használata is – a modern ember számára nem jelent ismeretlen problémát. A gyulladás kezelésére olykor megfelelő megoldást jelent patikákban is megvásárolható csukló-, illetve ujjrögzítők használata, valamint gyógynövényes krémek alkalmazása is. Viszont hosszabb ideig nem múló panasz esetén érdemes egy reumatológiai szakorvosi vizsgálat keretében megállapítani a probléma kiváltó okát és megszüntetni a gyulladást.”
dr. Koroknai András
Koroknai Medical

„A magas LDL-koleszterinszint általában tünetmentes, a legtöbb embernél semmilyen észrevehető tünetet nem okoz. Testalkattól, nemtől függetlenül bárkinél kialakulhat, tehát nem beszélhetünk „tipikus” magas LDL-koleszterinszinttel bíró emberről. Érdemes nyomon követni az értékeket legalább évente egyszeri laborvizsgálattal. Az időben felderített magas koleszterinszint-probléma igen jól kezelhető.”
KardioKontroll

Soha nem mondta még el senki? Sajnos, valószínűleg tényleg nem.

Mi képbe hozunk!

Az éves nőgyógyászati szűréstől a nők túlnyomó többsége tart. Részben azért, mert vizsgálat alatt kiszolgáltatottnak érzi magát, sok rossz tapasztalata volt korábban, nem kapott a kérdéseire választ, esetleg ezek összesége. Az Uránia Medical Centerben hisszük, hogy ennek nem szabadna így lennie! Hitvallásunk, hogy a problémákat csak akkor lehet megfelelően kezelni, ha a páciensek biztonságban érzik magukat és őszintén el tudják mondani panaszait, tüneteiket, kérdéseiket, kétségeiket. Az Uránia Medicalban minden folyamatot úgy alakítunk ki, hogy a Páciens legyen a központban és komplex megoldásokat tudjunk nyújtani egy – egy problémára. Ennek érdekében nőgyógyászati szakorvosi rendelésen kívül belgyógyászati, endokrinológiai, bőrgyógyászati rendeléseink is vannak. Orvosaink munkáját dietetikusok, szülésznők és védőnők is segítik, sőt labor is rendelkezésre áll. Ennek köszönhetően az rendelők berkein belül az orvosok akár egymással konzultálva komplexebb eseteket is gyorsan tudnak megoldani.



Kiemelt figyelmet szentelünk a szűrővizsgálatoknak, hiszen a hivatalos statisztikák azt mutatják, hogy a megelőzés fontosságát nem szabad alábecsülni.

Az anamnézis

Első lépésben megtörténik a kórtörténet (anamnézis) alapos felvétele, aminek részét képezik az esetleges aktuális panaszokkal kapcsolatos információk, valamint az első menstruáció- és az utolsó vérzés első napjának időpontjai is.

Az anamnézis felvétele során az orvos kérdéseket tesz föl a terhességek és szülések számát/módját, valamint a betegségeket, a szedett gyógyszereket és gyógyszerallergiát, valamint a fogamzásgátlás módját illetően. A kórtörténet pontos felvétele egy nagyon fontos tényező, ami a kezelőorvos és a páciens alapos, illetve bizalommal teli együttműködését igényli.

Rákszűrés

Az éves nőgyógyászati szűrővizsgálat részeként citológiai mintavétel is történik (méhnyak rákszűrés). A vizsgálathoz alulról teljesen le kell vetkőzni, majd a vizsgálóágyon való elhelyezkedés után megtörténik a hüvely óvatos feltárása. E művelet a kezelőorvos az úgynevezett Cusco tükörrel (hüvelytükör), ismertebb

nevén „kacsával” végzi el. Erre azért van szükség, mert hüvelyfalak alapállapotban összefekszenek. A feltárás után egy vékony pálcával (cytobrush) történik meg a mintavétel a méhnyak külső részéről, illetve a nyakcsatorna sejtjeiből. E folyamat minimális diszkomfort érzettel is társulhat, a mintavétel után pedig előfordulhat pici, pecsételő jellegű vérzés is. A levett mintát a laboratóriumba való szállítása után citológus szakember vizsgálja meg. A mintavételt követően a kezelőorvos eltávolítja a „kacsát” s egy fájdalommentes mozdulattal a hüvelyen keresztül megvizsgálja a belső női nemi szerveket. Ez az úgynevezett bimanuális vizsgálat.

Az ultrahang

A szűrés következő lépése az ultrahang vizsgálat, aminek célja a belső női nemi szervek (méh, petevezetékek, petefészek) állapotának, esetleges elváltozásainak megismerése és feltárása. A vizsgálat nagyobb hatékonyságát illetően érdemes előzetesen vizeletet üríteni s a kezelőorvoshoz üres húgyhólyaggal érkezni.

Az emlők tapintásos vizsgálata

Az éves nőgyógyászati szűrővizsgálat szervezés részét képezi a tapintásos emlővizsgálat is.

A prevenció életet menthet!

A betegségeket jobb és könnyebb megelőzni, az esetleges elváltozásokat korai stádiumban kezelni. Ezért kiemelkedően fontos ezen szűrővizsgálatok évenkénti elvégzése már az első szexuális együttlétet követő időszakról. Fontosságukat és a vizsgálatokat nem szabad elhanyagolni.

Várunk szeretettel a rendelőkben!



Uránia Medical Center
Női egészségközpont

NŐGYÓGYÁSZAT

BŐRGYÓGYÁSZAT

GENETIKAI ULTRAHANG

ENDOKRINOLÓGIA

BABAMOZI

LABOR

1088 Budapest, Rákóczi út 19. | www.uraniamedicalcenter.hu



Uránia Medical Center
Női egészségközpont



NŐGYÓGYÁSZAT
GENETIKAI ULTRAHANG
BABAMOZI

BŐRGYÓGYÁSZAT
ENDOKRINOLÓGIA
LABOR

1088 Budapest, Rákóczi út 19. | www.uraniamedicalcenter.hu

Sportkardiológiai szűrés nem csak élsportolóknak



Bírni fogja
a szíve
a kiválasztott
sportot?
Egy egyszerű
szűréssel
pillanatok
alatt
kiderülhet!

Elérhetőség

Cím: 1145 Budapest, Törökőr u. 78.
E-mail: idopont@kardiokontroll.hu

Telefonszám: 06-20-553-3355
Nyitva tartás: H-P 8:00-20:00

www.kardiokontroll.hu

A Spektrum-Lab Kft.-t 2021 márciusában alapítottuk három magánszemély és egy intézményi befektető részvételével. Az újonnan kiépített klinikai- és mikrobiológiai laboratóriumok 2021 júliusától teljes kapacitással üzemelnek. A Spektrum-Lab Kft. fő tevékenysége humán egészségügyi klinikai laboratóriumi szolgáltatás, ami lefedi a vér-, a vizelet- és egyéb testnedvek legfontosabb biokémiai-, hematológiai-, illetve mikrobiológiai vizsgálatát. A Társaságunkat több tényező is kiemelni a többi laboratóriumi szolgáltatást nyújtó vállalkozás sorából, ezek közül az egyik legfontosabb a környezettudatos és a fenntarthatóság szempontjai szerinti működésünk.

A vállalkozásunk az alábbi területeken vezette be a fenntarthatóság elvein alapuló működést:

- Az ajánlatadás, a vizsgálatkérés-feladás, a leletezés, valamint a számlázás is papírmentesen, digitális alapokon történik.
- Teljeskörű vonalkódos mintaazonosítás már a mintavételtől kezdve.
- Minimális mintatérfogatok használata, aminek eredményei:
 - kevesebb műanyag hulladék keletkeztetése
 - kevesebb veszélyes hulladék elégetése
 - a páciensek kisebb vérvételi terhelése

A fenntarthatóság és a hatékonyság érdekében korszerű informatikai rendszert fejlesztettünk és vezettünk be teljeskörű vonalkódos mintazonosítással, valamint automatizált laboratóriumi folyamatokkal. A laborautomatáinkat a világ ismert nemzetközi vállalatai – a Siemens, Beckman-Coulter, Roche és a Norma Instruments – szállítják részünkre. A terveink alapján mikrobiológiai laborunkban elindítjuk a saját tenyésztés- és vírusszerológiai vizsgálatokat is. Ügyfeleink elsősorban a magánegészségügyi szolgáltatói körből kerülnek ki:

- Magánklinikák
- Magánrendelők
- Foglalkozás-egészségügyi szolgáltatók
- Vérvételi hálózatok

Mindezen túlmenően saját vérvételi pontjainkon közvetlen paciens-szolgáltatást is biztosítunk, valamint közellátással foglalkozó szakorvosi rendelőintézetek teljeskörű laboratóriumi ellátását is elvégezzük.

Vizsgálati „spektrumunk” mintegy négyszáz féle, a saját laboratóriumunkban végzett vizsgálatot foglal magába, amelyet kiegészítenek belföldi alvállalkozók által végzett vizsgálatok is. Emellett egy német partner laboratórium segítségével országszerte elérhetővé teszünk több ezer féle vizsgálatfajtát.

Elérhetőségünk: info@spektrumlab.hu; www.spektrumlab.hu



Az itt fáj, ott fáj típusú
panaszokat érdemes
komolyan venni
és reumatológia
kivizsgáláson
részt venni!

**AMIKOR A PANASZKODÁSNAK
OKA VAN**

REUMATOLÓGIA | GERINCGYÓGYÁSZAT | LABOR | REHABILITÁCIÓ | GYÓGYTORNA | LÖKÉSHULLÁMTERÁPIA
1027 Budapest, Margit krt. 26. | 1148 Budapest, Vezér utca 148-150.
www.koroknaimedical.hu

Tartalmi vezető, szakcikk:

dr. Koroknai András
Szerkesztő: dr. Koroknai Katalin
Grafikai tervezés: Tiliteo Bt.
Fotók: envato.com,
unsplash.com,
pexels.com,

Kiadja:

Koroknai Medical Kft.
Kiadásért felelős személy:
dr. Koroknai Katalin
Szerkesztésért felelős személy:
dr. Koroknai Katalin
Korrektúra: Lippai Roland

A kiadvány teljes tartalma a Koroknai Medical Kft. szellemi tulajdonát képezi. A magazin cikkeinek, tartalmi elemeinek, fotóinak bármilyen formában történő, engedély nélküli felhasználása szigorúan tilos, és azonnali jogi lépéseket von maga után.
Megjelenik: egyes magánklinikákon

